

ZAJĘCIA ZDALNE – Wsparcie psychologiczne

KLUB SENIORA – PIASKI - 14.04.2021r.

KLUB SENIORA – GARDZIENICE – 15.04.2021r.

Dzień dobry, w dniu dzisiejszym zachęcam do obejrzenia poniższych filmików, które opowiadają o treningu pamięci seniorów. ☺

ODCINEK 1:

<https://www.youtube.com/watch?v=fBC0vdtl4W4>

ODCINEK 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=Boa78R3WHRE>

Polecam również stronę internetową przeznaczoną dla seniorów:

<http://www.senior.pl/> - Aktywni w każdym wieku

Źródło: www.youtube

Źródło: www.google